

專案質詢

8-7-11-0346

立法院議案關係文書 中華民國 104 年 5 月 6 日印發

案由：本院丁委員守中，針就健保實施至今屆滿廿週年，醫界推估今年國人醫療支出將達一兆一千億元，而健保總額從實施當年三千億元，到了今年已近六千億元，健保支出不斷增加，造成國家財政極大負擔，而從預防醫學及提升國民健康的角度而言，民間眾多運動團體如元極舞、太極拳、外丹功、香功、木球、宇宙能量操、排舞、拉筋長壽功、韻律舞、健康舞、有氧舞、讚美操、土風舞、交際舞、國標舞等等，每天在全國社區角落，從清晨、早上、黃昏到晚上，出錢出力，鼓勵社區居民加入運動養生的行列，對國民健康的提升貢獻極大，爰此，衛福部應研議頒發提升國民健康貢獻獎，積極鼓勵民間運動團體及一般民眾，加入推動運動養生的行列，特向行政院提出質詢。

說明：

- 一、根據最新一期台灣公共衛生雜誌刊登的調查顯示，惡性腫瘤在 2012 年造成經濟損失預測值高達 217.94 億元，相當可蓋 4.5 座台北小巨蛋，平均每名癌友潛在生命年數損失 27 年、減少七年多的工作年數，對台灣整體國力傷害極大，而新血管疾病在國人十大死亡原因就佔了三項，顯見定期運動養身保健至關重要。
- 二、蓋臨床醫療技術雖持續進步，但從預防醫學及提升國民健康角度來看，從前沿預防疾病的發生，當比疾病發生之後的治療，更能減少醫療的支出及成本，而養成定期運動的習慣是最能維持身體健康，避免疾病上身的有效方法。台灣民間運動團體蓬勃發展，多元多樣，譬如元極舞、太極拳、外丹功、香功、木球、宇宙能量操、排舞、拉筋長壽功、韻律舞、健康舞、有氧舞、讚美操、土風舞、交際舞、國標舞等等民間運動團體，彼等深入全國各社區，從清晨、早上、黃昏到晚上，出錢出力，鼓勵社區居民加入運動養生的行列，誘發

立法院第 8 屆第 7 會期第 11 次會議議案關係文書

更多人的興趣參與，對國民健康的貢獻極大，實際上也減少了台灣的醫療支出成本，爰此，衛福部應研議設立提升國民健康貢獻獎，積極鼓勵民間運動團體及個人，加入推動運動養生的行列。